

## Kwestionariusz IAN-R

(Soroko, 2013)

Kwestionariusz ten zawiera twierdzenia dotyczące preferencji dotyczących sposobów myślenia oraz mówienia o sobie i świecie. Proszę zaznaczyć wybraną przez siebie odpowiedź, unikając o ile to możliwe, odpowiedzi pośredniej (ab). W kwestionariuszu nie ma dobrych lub złych odpowiedzi. Zakładamy, że ludzie różnią się preferencjami dotyczącymi myślenia i mówienia o sobie.

A        Zgadzam się  
a        Raczej się zgadzam  
ab       Trudno powiedzieć  
b        Raczej się nie zgadzam  
B        Nie zgadzam się

1	Nic mi nie daje zastanawianie się nad swoim życiem.	A a ab b B	D*
2	Staram się odnaleźć w mojej przeszłości i chwili obecnej wspólną nić.	A a ab b B	D
3	Przeszłość jest dla mnie skarbnicą wiedzy o sobie.	A a ab b B	D
4	Wspominam zdarzenia, które zadecydowały o tym, kim teraz jestem.	A a ab b B	D
5	Lubię opowiadać o sobie tak, jakbym był/była bohaterem książki, sztuki czy filmu.	A a ab b B	K
6	Zastanawiam się nad wpływem przeszłości na moje obecne życie.	A a ab b B	D
7	Często mam ochotę opowiadać o moim życiu.	A a ab b B	M
8	Staram się odkryć przesłanie spotykających mnie zdarzeń.	A a ab b B	D
9	Powiedziałbym/powiedziałabym o sobie, że jestem bohaterem książki, jaką jest moje życie.	A a ab b B	K
10	Potrafię zrelacjonować zdarzenie, w którym uczestniczyłem/am tak, aby wywrzeć na innych wrażenie.	A a ab b B	M
11	W rozmowie stosuję chwyt retoryczny, aby przekazać to, co chcę.	A a ab b B	M
12	Nie sądzę, aby było warto rozmyślać o przeszłości.	A a ab b B	D*
13	Gdy zastanawiam się nad sobą, przychodzi mi do głowy jakaś metafora, bajka, mit lub inna fabuła.	A a ab b B	K

14	Opowiadając o nawet zwyczajnym zdarzeniu staram się pokazać jego wszystkie okoliczności.	A a ab b B	M
15	Lubię opowiadać ludziom o tym, co mi się właśnie przytrafiło.	A a ab b B	M
16	Lubię dodawać własne sądy do tego, co mówię.	A a ab b B	M
17	Warto czasami zrobić sobie bilans swojego życia.	A a ab b B	D
18	Mam ochotę ująć moje życie w spójną opowieść.	A a ab b B	K
19	Gdy coś opowiadam robię dygresje, które mają lepiej odzwierciedlić to, co chcę przekazać.	A a ab b B	M
20	Moje historie są bardziej rozbudowane niż historie innych ludzi.	A a ab b B	M
21	Staram się opowiadać w żywy sposób, nie ograniczając się do suchych opisów.	A a ab b B	M
22	Dzięki temu, że zastanawiam się nad swoim życiem lepiej rozumiem siebie i świat.	A a ab b B	D
23	Z własnej przeszłości i tak niczego się nie można nauczyć.	A a ab b B	D*
24	Zastanawiam się nad tym, jakie są związki między zdarzeniami z mojego życia.	A a ab b B	D
25	To, co przeżywam, wolę zachować dla siebie.	A a ab b B	M*
26	Zastanawiam się nad prawdziwymi motywami moich zachowań.	A a ab b B	D
27	Opowiadając coś, robię dygresje.	A a ab b B	M
28	Ludzie doceniają mój talent do opowiadania historii.	A a ab b B	M
29	Szukam okazji, aby przyrzeć się swojemu życiu.	A a ab b B	D
30	Opowiadając coś próbuję przekazać jakiś niuans, który wynika z moich przemyśleń.	A a ab b B	M

\*- pozycje kodowane odwrotnie