

BibFit

Hochschulsport Konstanz

Seit 2017 ist der Hochschulsport im bundesweiten Projekt „Bewegt studieren - Studieren bewegt“ ein Partner von adh¹ und TK - der Techniker Krankenkasse. Insgesamt nehmen 32 Hochschulen an diesem Projekt teil, für das sich alle 190 Mitgliedshochschulen des adh bewerben konnten.

An der Universität Konstanz entwickeln studentische Projektgruppen im Rahmen eines SQ-Projektes² in einem Semester Ideen für ein gesünderes Studieren, welche im Folgesemester in die Praxis umgesetzt werden.

Die aktuelle studentische Projektgruppe „Bewegt studieren - Studieren bewegt“ hat, betreut vom HSP-Mitarbeiter Herbert Ringer, ein Programm „BibFit“ entwickelt. Damit verbunden sind Gesundheitstipps an die Bib-BesucherInnen auf den Bildschirmen im Eingangsbereich und im BibCafé, Rollups³ und zwei nagelneue Deskbikes, die zu mehr Bewegung beim Lernen einladen. Das KIM war gerne bereit den Raum in der Bibliothek zur Verfügung zu stellen und das Projekt zu unterstützen. Ausprobieren der BibFit-Tipps und der neuen Deskbikes dringend erwünscht!!!

Fußnoten [Anm. d. Red.]:

- 1 allgemeiner deutscher hochschulsportverband: <https://www.adh.de>
- 2 Hierbei geht es um die Vermittlung von fachübergreifenden Schlüsselqualifikationen. SQ-Zentrum: <https://www.uni-konstanz.de/sq/>
- 3 Bedruckte Banner, die einfach aufgestellt werden können.

